

Progrado

Entrenamiento Deportivo

SNIES: 104958



Uniautónoma
DEL CAUCA

Vigilado Mineducación

Código IES es 2849

Sueña y haz que
¡SUCEDA!

en La U con más alto relacionamiento de la región

■ Explora nuestro programa

Nuestro programa de Entrenamiento Deportivo te prepara como un profesional integral, capacitado para diseñar, aplicar y evaluar planes de entrenamiento en deportes individuales y colectivos. Te formarás en el proceso científico y metodológico del entrenamiento, y aprenderás a trabajar en diferentes grupos poblacionales, desde el deporte de iniciación hasta el alto rendimiento, con un enfoque en la salud y el bienestar a través de la actividad física.

■ Razones para estudiar Entrenamiento Deportivo

1. **Enfoque integral y práctico:** Formación en el diseño, aplicación y evaluación de programas de entrenamiento deportivo, aplicando ciencias del deporte.
2. **Docentes expertos:** Acceso a profesionales capacitados con experiencia en el ámbito deportivo, la investigación y el desarrollo de talento.
3. **Innovación y tecnología:** Accede a nuestro Centro de Acondicionamiento Físico, especializado en fisiología del ejercicio y biomecánica, integrando la teoría con la práctica en escenarios reales. Potencia tus habilidades mejorando el rendimiento deportivo y desarrollando nuevas competencias con herramientas avanzadas.
4. **Visión crítica y reflexiva:** Formación que fomenta el análisis y la resolución de problemas en el deporte y la actividad física, con un enfoque en la salud pública.
5. **Desarrollo del liderazgo y el emprendimiento:** Capacitación en la dirección y gestión de programas deportivos, tanto en el ámbito privado como público, con enfoque emprendedor.
6. **Exclusivo Campus Universitario Ana Beatriz Sandoval :** diseñado para prácticas y clases, proporcionando un entorno ideal para el desarrollo académico y profesional de nuestros estudiantes
7. **Sigue avanzando** en tu formación con nuestras especializaciones y maestrías. A través de nuestras alianzas, podrás acceder a oportunidades de inmersión en el campo laboral.

Campo Laboral ■

Como egresado de **Entrenamiento Deportivo**, estarás listo para desempeñarte en roles como:

- Entrenador deportivo en diferentes disciplinas y modalidades
- Director o entrenador de programas de actividad física para diversos grupos poblacionales
- Docente en programas técnicos, tecnológicos y profesionales en el área de deporte
- Asesor de programas deportivos en el sector educativo, empresarial y público
- Gestor de proyectos deportivos, sociales y comunitarios



Plan de estudios:

Semestre I

CURSO	CR
Cátedra Autónoma	2
Lectura y Escritura de Textos	2
Bioquímica	3
Conceptualización y Fundamentación del deporte	2
Capacidades Perceptivo-Motrices	3
Deporte Básico I	4

Semestre II

CURSO	CR
Competencias ciudadanas	1
Modelos de Negocio	2
Fisiología General	3
Anatomía I	4
Capacidades Condicionales	4
Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	2

Semestre III

CURSO	CR
Habilidades Gerenciales y Mercadeo	2
Fisiología del Ejercicio	4
Anatomía II	4
Metodos y medios del Entrenamiento	4
Deporte Básico II	3

Semestre IV

CURSO	CR
Transformación Digital e Innovación	1
Nutrición Deportiva	4
Modelos de Planificación I	4
Deporte Básico III	3
Cátedra Paralímpica	4

Semestre V

CURSO	CR
Educación y Legislación Ambiental	3
Fundamentos y Metodología Biomecánica	2
Modelo de Planificación II	4
Deporte Básico IV	3

Semestre VI

CURSO	CR
Inglés I	2
Ambiente y Sociedad	3
Readaptación Deportiva	3
Práctica Formativa	3
Pedagogía del Entrenamiento	2
Deporte Específico I	3

Semestre VII

CURSO	CR
Inglés II	2
Taller de Investigación	2
Habilidades de Pensamiento	2
Práctica Profesional Deportes	3
Deporte Específico II	3
Legislación y Administración	2
Electiva I	2

Semestre VIII

CURSO	CR
Inglés III	2
Inteligencia Social y Pensamiento	2
Práctica Profesional Deportes	3
Deporte Específico III	3
Investigación en el Deporte I	2
Electiva II	2
Diseño y Elaboración de Proyectos	2

Semestre IX

CURSO	CR
Inglés IV	2
Aspectos Sicosociales	4
Práctica Profesional	3
Deporte Específico IV	3
Electiva III	2
Investigación en el Deporte II	2

Título: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Código programa: 104958

Duración: 9 semestres

Total de créditos: 145

Metodología: Presencial

Resolución 025568 del

27 de diciembre de 2024



Uniautónoma
DEL CAUCA

Vigilado Mineducación

Matricúlate *Hoy*

Popayán

Sede principal calle 5 # 3 - 85

Centro Histórico, a una cuadra de la Iglesia la Ermita

 **320 675 0464**

mercadeo@uniautonomo.edu.co

www.uniautonomo.edu.co



SOMOS EL MOTOR DE LA INNOVACIÓN

