

# Entrenamiento Deportivo

SNIES: 104958



Uniautónoma  
DEL CAUCA

Vigilado Mineducación

Código IES es 2849

Sueña y haz que  
**¡SUCEDEA!**

en La U con más alto relacionamiento de la región

## ■ Explora nuestro programa

Nuestro programa de Entrenamiento Deportivo te prepara como un profesional integral, capacitado para diseñar, aplicar y evaluar planes de entrenamiento en deportes individuales y colectivos. Te formarás en el proceso científico y metodológico del entrenamiento, y aprenderás a trabajar en diferentes grupos poblacionales, desde el deporte de iniciación hasta el alto rendimiento, con un enfoque en la salud y el bienestar a través de la actividad física.

## ■ Razones para estudiar Entrenamiento Deportivo

- 1. Enfoque integral y práctico:** Formación en el diseño, aplicación y evaluación de programas de entrenamiento deportivo, aplicando ciencias del deporte.
- 2. Docentes expertos:** Acceso a profesionales capacitados con experiencia en el ámbito deportivo, la investigación y el desarrollo de talento.
- 3. Innovación y tecnología:** Accede a nuestro Centro de Acondicionamiento Físico, especializado en fisiología del ejercicio y biomecánica, integrando la teoría con la práctica en escenarios reales. Potencia tus habilidades mejorando el rendimiento deportivo y desarrollando nuevas competencias con herramientas avanzadas.
- 4. Visión crítica y reflexiva:** Formación que fomenta el análisis y la resolución de problemas en el deporte y la actividad física, con un enfoque en la salud pública.
- 5. Desarrollo del liderazgo y el emprendimiento:** Capacitación en la dirección y gestión de programas deportivos, tanto en el ámbito privado como público, con enfoque emprendedor.
- 6. Exclusivo Campus Universitario Ana Beatriz Sandoval :** diseñado para prácticas y clases, proporcionando un entorno ideal para el desarrollo académico y profesional de nuestros estudiantes
- 7. Sigue avanzando** en tu formación con nuestras especializaciones y maestrías. A través de nuestras alianzas, podrás acceder a oportunidades de inmersión en el campo laboral.



## Campo Laboral ■

Como egresado de **Entrenamiento Deportivo**, estarás listo para desempeñarte en roles como:

- Entrenador deportivo en diferentes disciplinas y modalidades
- Director o entrenador de programas de actividad física para diversos grupos poblacionales
- Docente en programas técnicos, tecnológicos y profesionales en el área de deporte
- Asesor de programas deportivos en el sector educativo, empresarial y público
- Gestor de proyectos deportivos, sociales y comunitarios



# Plan de estudios:

Semestre I	CURSO	CR	Semestre V	CURSO	CR
	Cátedra Autónoma	2		Educación y Legislación	3
	Lectura y Escritura de Textos	2		Ambiental	2
	Bioquímica	3		Fundamentos y Metodología	4
	Conceptualización y Fundamentación del deporte	2		Biomecánica	4
	Capacidades Perceptivo-Motrices	3		Modelo de Planificación II	3
	Deporte Básico I	4		Deporte Básico IV	
Semestre II	CURSO	CR	Semestre VI	CURSO	CR
	Competencias ciudadanas	1		Inglés I	2
	Modelos de Negocio	2		Ambiente y Sociedad	3
	Fisiología General	3		Readaptación Deportiva	3
	Anatomía I	4		Práctica Formativa	3
	Capacidades Condicionales	4		Pedagogía del Entrenamiento	2
	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	2		Deporte Específico I	3
Semestre III	CURSO	CR	Semestre VII	CURSO	CR
	Habilidades Gerenciales y Mercadeo	2		Inglés II	2
	Fisiología del Ejercicio	4		Taller de Investigación	2
	Anatomía II	4		Habilidades de Pensamiento	2
	Métodos y medios del Entrenamiento	4		Práctica Profesional Deportes	3
	Deporte Básico II	3		Deporte Específico II	3
	CURSO	CR		Legislación y Administración	2
	Transformación Digital e Innovación	1		Electiva I	2
	Nutrición Deportiva	4	Semestre VIII	CURSO	CR
	Modelos de Planificación I	4		Inglés III	2
	Deporte Básico III	3		Inteligencia Social y Pensamiento	2
	Cátedra Paralímpica	4		Práctica Profesional Deportes	3
Semestre IV	CURSO	CR		Deporte Específico III	3
	Transformación Digital e Innovación	1		Investigación en el Deporte I	2
	Nutrición Deportiva	4		Electiva II	2
	Modelos de Planificación I	4		Diseño y Elaboración de Proyectos	2
	Deporte Básico III	3	Semestre IX	CURSO	CR
	Cátedra Paralímpica	4		Inglés IV	2
	CURSO	CR		Aspectos Sicosociales	4
	Práctica Profesional			Deporte Específico IV	3
	Deporte Específico IV			Electiva III	3
	Investigación en el Deporte II			Investigación en el Deporte II	2

## Título: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Código programa: 104958

Duración: 9 semestres

Total de créditos: 145

Metodología: Presencial

Resolución 025568 del  
27 de diciembre de 2024



Uniautónoma  
DEL CAUCA

Vigilado Mineducación

Matricúlate *Hoy*

## Popayán

Sede principal calle 5 # 3 - 85

Centro Histórico, a una cuadra de la Iglesia la Ermita

 320 675 0464

[mercadeo@uniautonoma.edu.co](mailto:mercadeo@uniautonoma.edu.co)

[www.uniautonoma.edu.co](http://www.uniautonoma.edu.co)



SOMOS EL MOTOR DE LA INNOVACIÓN

